Zsóka titka

A budapesti dr. Keszei Erzsébetre valóban igaz a mondás: a nyugdíjas soha nem ér rá! Nem kímélte az élet, fiatalon súlyos betegséggel, egy rossz helyen lévő fekéllyel kellett szembenéznie. A bélműtétjét követően minden vágya az volt, hogy felnevelhesse a lányát és a fiát. Közben dolgozott a munkahelyén és önkéntesként a vastagbélműtéten átesettek klubjában. Később nyugdíjasként agyvérzést kapott, amelyből szintén sikeresen felépült. Ma már négy unokája, hatalmas baráti társasága van, örömmel hódol a hobbijainak. Teljes életet él – elmondja, hogyan csinálja.

Zsóka fiatalon, friss közgazdasági egyetemi államvizsgával a zsebében, két kicsi gyerekkel volt kénytelen szembenézni a betegséggel. A súlyos fekély miatt vastagbélműtéten esett át, de nem hagyta, hogy ez kettétörje az életét. Családja – elsősorban férje és szülei – támogatásával már az operációt követő negyedik hónapban ismét dolgozott a korábbi munkahelyén, egyetemi tudományos munkatársként, könyvtárosként.

– Szívesen tértem vissza a munkába, még több mint húsz évig helytálltam a munkahelyemen – kezdi Zsóka. – Korengedménnyel mentem nyugdíjba, az aktív egyetemi évek után eleinte el sem tudtam képzelni, mit kezdek a rengeteg szabadidőmmel. Egy évvel később agyvérzést kaptam, amelyből sikeresen felgyógyultam. Ha ajándékba kaptam az életemet, gondoltam, jóra kell használnom. Elhatároztam: amellett, hogy feleség, családanya és nagymama vagyok, igyekszem a sorstársaimért dolgozó önkéntes is lenni. Addigra már bekapcsolódtam a vastagbélműtéten átesettek klubjának életébe, amelynek ma vezetője vagyok.

Persze nem ment minden ennyire egyszerűen, ahogyan most Zsóka elmeséli. Az operációt követően nehezen tért vissza szokásos életritmusába, s rövid ideig otthon töltötte szabadidejét. Ezt ma már nehéz elhinni a nyitott, energikus, életvidám asszonyról, aki afféle egyszemélyes intézmény, „mindenki Zsókája" lett a klubban. Önzetlenül szervez, fáradhatatlanul dolgozik társaiért, múzeumokba, hangversenyekre, színházba és kirándulni járnak. Sokat ad – figyelmet, szeretetet, törődést, jó szót –, miközben maga is rengeteget kap a társaitól, töltődik.

– A budapesti Szent János Kórház klubja zömmel egykori daganatos betegeket tömörít. Idén Miskolcra és Kassára kirándultunk együtt, szép élmény volt. De rajtuk kívül is gyakran vagyok remek társaságban. Egyrészt nagy a család, a férjemmel a gyerekeink és a párjaik mellett négy unokának örülhetünk: 21, 20, 18 és 15 évesek. Melléjük „szereztem" egy ötödik unokát is, aki hat hónapos korától tízéves koráig sokat volt nálunk, rendszeresen vigyáztam rá, mentem érte az óvodába, iskolába, tanultam vele.

Lányával 2011 karácsonyán

A mai napig szívesen szervezek baráti társaságot vendégségbe, néha kicsit nagyobbat is: legutóbb az 51. érettségi találkozónkat tartottuk a kertünkben. Jó néhányukkal napi kapcsolatban vagyok, kirándulunk több napra is, közös programokat szervezünk, törődünk egymással. Boldog vagyok, hogy megmaradtak a középiskolai barátnőim, s az az érzésem, hogy ezek egy életre szólnak.

Honnan a töretlen életkedve, a fittsége? Hetente kétszer tornára jár, nyaranta uszodabérletet vált. Korábban jógázott, hobbija az utazás. A világ számos pontján megfordult a nászasszonyával, a Benelux államoktól kezdve Portugálián át Erdélyig. Szívesen tölti az idejét a lányáék balatoni szőlőjében, imádja a szüretelést, amelyre mindig előre süt-főz a családnak.

– Igazi internetnagyi vagyok – mondja lelkesen. – Hobbim a digitális fényképezés: minden utazást, családi eseményt megörökítek. Számítógépen állítom össze az anyagokat, kollázsokat is készítek, szövegeket írok az eseményekhez. Kénytelen voltam mindenfélét megtanulni, mert manapság egy civil szervezet ügyeit – például adó- és pályázati ügyeket – már csak számítógépen lehet intézni.

Mi Zsóka titka? El tudta fogadni mindazt, amit a sors számára kiosztott. Másrészt két kicsi gyerekkel meg sem fordult a fejében, hogy lenne más választása. Élni akart, amelyben türelmes, toleráns férje is nagy segítségére volt.

– Nem szabad bezárkóznunk és elhagyni magunkat. A kulcsszavaim: pozitív gondolkodás, akaraterő, nyitottság és vidámság. Kell az értelmes, örömöt adó hobbi – nekem például ilyen a kert, a fotózás és az utazás –, illetve a barátok léte, szeretete. Teljes életet élek. A férjemmel felneveltük a gyerekeinket, büszke vagyok mindkettőjükre. A műtétet követően doktoráltam, szereztem jogosítványt, kezdtem jógázni és úszni. Szép család vesz körül, és amíg erőm engedi, szívesen dolgozom a sorstársaimért. Az ő örömük az enyém is.

Sz. G.

Második születésnap

A budapesti Szent János Kórház ILCO Klubja több mint húsz éve közel ötven taggal működik. A rákos megbetegedést túléltek érdekvédelmi szervezetében rendszeresen megünneplik az 5, 10, 15, 20 és még több éves túlélőket. Ez mindnyájuk életében egyfajta második születésnap.
A klubban a sorstársak megbeszélhetik problémáikat, feltehetik kérdéseiket, elmondhatják tapasztalataikat – orvosok és tapasztalt előadók is segítik őket.