

Ha elfogadod a feléd  
Nyújtott segítő kezét.

Könnyebb lesz elviselni,  
Sztómás sorsodat,  
Ha megismered az  
ILCO Klubokat

A szervezett ILCO mozgalom 1951-ben Dániából indult el. Ezt követően sorra alakultak a világ szinte minden táján az egyesületek. 1966-ban megalakult a nemzetközi sztómás szövetség angol rövidítéssel IOA, amely sajnos az elmúlt évben finansziális okok miatt megszűnt, illetve csak egy intézőbizottsága működik.

Létezik azonban a 42 európai, közel keleti, és észak afrikai országot tömörítő Európai Sztómások Szövetsége az EOA. Ez a szövetség éppen ebben az évben tartotta 13. Kongresszusát 2011. május 5-8. között az ukrainai Lvovban, ahol a Magyar ILCO Szövetséget én képviseltem.

Magyarországon az első ILCO klub Kaposváron alakult Horváth Gyula el-évülhetetlen érdemeként, aki később a gomba módon szaporodó ILCO klubokból szerveződött MISZ vezetője is volt 2007-ig. Ma örökös tiszteletbeli elnöke ennek a szervezetnek.

Az ő kezdeményezésére alakult meg 1986-ban Dorogon a kórház akkori se-bészének, Dr Nagy Attilának a szerve-zésében a Magyar Vöröskereszt Dorogi

Alapszervezetének berkeiben a Dorogi ILCO Klub.

A klub első vezetője, elnöke Rathschmider Miklós volt, titkára a mai napig Koppányi Mária.

A klub vezetője volt későbbiekben Kósa Béla és Hanzó András, majd 2004-től jómagam. Orvos tanácsadója Dr Nagy Attila távozása után Dr Varga Tibor.

A megalakulástól napjainkig a 30-50 főt számláló klub fellépett és képviselte a térség mintegy 120-150 sztómásának érdekeit. A frissen műtött betegek látogatásával, a klub-rendezvényeken tartott ismeretterjesztő előadásokkal segítette a sztómás sors elviselésében.

2005-ig mint formálatlan civil egye-sület működtünk, ekkor alakultunk át a korunk követelményeinek megfelelő kiemelten közhasznú bíróságon is be-jegyzett egyesületté.

2007-ben a klubvezetőnket, azaz en-gem beválasztottak a MISZ vezetősé-gébe.

A klubunkban folyó tevékenység mindig gondot fordított arra, hogy a tagjai megismerjék az új generációs sztómaterápiás eszközöket, elsajátítsák használati fogásait. Törekedtünk arra, hogy kimozdítsuk a sztómásokat ott-honi száműzetésükből, többnapos ki-rándulásokkal bebizonyítottuk, hogy az otthonukon és a kórházon túl máshol is eltölthetnek néhány éjszakát.

Egyesületünk a nyíregyházi klubbal összefogva hirdette meg a „Másfélmillió

lépés sztómával” projektet és ez év április 26. és október 11. között véghez is vitte ezt a vállalást. Célunk az volt, hogy a közvélemény, a nyilvánosság előtt felvállalva sztó-másságunkat, fel-hívjuk a figyelmet erre a sokakat fenye-gető kórra. Ismerjék meg tudjanak meg minél többet róla, előzzék meg a bajt, ne kerüljenek a mi helyzetünkbe, mert odafigyeléssel, szűrőssel megelőzhető a komolyabb probléma.

Hiszem minthogy a klubunk is az el-sők között alakult meg, hogy a továbbbi-akban is elsők leszünk az ILCO mozga-lom jövőjében és megújulásában.

*Magyarfalvi Imre*

#### **EMLEKKÉPEINK:**



*Pannonhalama*



*Közlekedési Múzeum*



*Erdélyben, 2010*



*Erdélyben, 2010*



*Kéktúra, Írott-kő*



*Majális 2007*



*Majális 2008*



*Váci kirándulás*



*Tatabányai sorstársainknál*



*Kéktúrák fogadása*



*Magas Tátrában 2009.*



## Dorogi ILCO Klub

Székhely: 2510 Dorog, Kossuth L. u. 6.

Levelezési cím: 2509 Esztergom, Nyitrai u. 79.

Telefon: +36 20/9455-204

Adószám: 18615599-1-11, Bszsz: 11740023-200444961



## 25 éves a Dorogi ILCO Klub 1986-2011

25 év nem hosszú idő, különösen nem nagy a történelemben, de már akkora idő, amit szokás megünnepelni, főként akkor, ha a túlélésről van szó. Túlélés, mert egy komoly kórt, - többnyire a rákot - győztük le. Igaz, nyoma maradt győzelmünknek; sztómások lettünk.

Büszkék lehetnénk, hogy legyőztük, de sokan mégis szégyenként élik meg, (egy társadalmi beidegződés) a széket, mint társadalmi tabu miatt.

Igen a székelés az a természetes szűkséglet, aminek mások hátat fordítva tesznek eleget, mi pedig naponta szembeesülünk vele. Ez még nem is lenne baj, de a bennünket körül vevő világ is sok esetben úgy viszonyul hozzánk, mintha tisztátalanok lennénk. Ki kell jelentenünk számukra, hogy tévednek, tisztábbak és igényesebbek vagyunk náluk - köszönhetően a korszerű segédeszközöknek - és tudatunk is tisztább azzal, hogy többre becsüljük az életet.

Igen, többre becsüljük, mert ma is azért jöttünk össze, hogy megünnepeljük egy civil szervezet megalakulásának 25. évfordulóját. Egy olyan civil szervezetét, amely az orvostudománynak segít befejezni a gyógyítást.

Új életünkben az orvostudomány, a

sebészek azok, akik megteremtették új életlehetőségünk, de ők is kevesek voltak ahhoz, hogy lelket adjanak ehhez az élethez. Ezt a lelket sok esetben mi adjuk a gyógyulás útjára induló betegnek azzal, hogy eléjük állunk és bebizonyítjuk számukra, hogy sztómával is lehet teljes életet élni. Meglátogatjuk a műtéten átesett sorstársainkat, példát mutatunk, tanácsokkal látjuk el és magunk közé hívjuk, ahol a sorstársaktól tanulhatja, hogyan élheti meg mindennapjait ebben a különös helyzetben.

Itt szeretném idézni Kocsis Péterné a Gyöngyösi ILCO Klub vezetőjének versét,

Az ILCO Klub érted,  
Sztómásért jött létre,  
A fájó másság a  
Sztómás sors elviselésére.

Add a kezéd,  
Hadd segítsek neked,  
Hidd el könnyebb lesz,  
Így az életed.

Ne maradj egyedül,  
Hisz közénk jöhetsz,