

# Mikor kell használni a Stoma pasztát?

[María Laura Márquez cikkének gépi fordítása](#)

A sztóma szivárgása néha azért vetődik fel, mert az alaplap nem teljesen tapad a páciens sztóma körüli bőréhez. Ebben az esetben szükség lehet sztóma paszta használatára.

## Mi a Stoma Pasta?

„Olyan gumicukor típusú bőrzáró anyag, amely tubusban érkezik, és amely felhasználható a bőr mélyedéseinek kitöltésére és a bőr védelmére a zsák kivágott nyílásának szélén. (Megjegyzés: Nem használható „ragasztóként”).”<sup>1</sup>

A sztóma paszta olyan termék, amely a durva bőrfelületeket, hiányosságokat, hegeket vagy hézagokat kitölti a sztóma körül, és így jobban rögzíthető ostyát képez, amely viszont megakadályozza a zsáktartalom szivárgását. A sztóma zsákból történő szivárgása sok szorongást okoz a betegek számára, csökkentve az eszközbe vetett bizalmukat és a szivárgásmentes használat lehetőségét. Általában a zsák tartalom nem haladhatja meg a tárolókapacitásának felét, és célszerű rendszeresen és a beteg helyzetváltoztatása előtt ellenőrizni és üríteni a zsákokat.

Nem ragasztó elem, hanem tömítő tényező, amely megakadályozza a nem kívánt folyadékok kijutását a zsákból. „A sztómás szivárgások jelentős társadalmi, pszichológiai és fizikai morbiditással társíthatók az osztómiás betegeknek. A sztómás készülék rossz illesztése a bőr kontúrjainak egyenetlenségei miatt a sztómaszivárgások egyik oka, amelyek általában másodlagos irritatív dermatitist eredményeznek, és bőrgyógyászati kezelésre szorulnak. A bőr által irányított topikális terápia és a sztómás eszköz áttekintése mellett a kontúrhibák korrigálása a töltőanyagok intradermális injekcióival az egyik lehetséges kezelés a tapadás javítására és a szivárgások csökkentésére.”<sup>3</sup>

## A Stoma Paste használatának előnyei

A sztóma paszta használatának legfőbb célja a zsáktartalom szivárgásának megelőzése és a velejáró kényelem és megkönnyebbülés. A bőrhibák optimális lezárása elősegíti a sztómzsák megfelelő működését.

„A paszta megkönnyíti a lezárást és védi a bőrt. A tasaknyílás megfelelő mérete megakadályozza a vízelvezetést a bőrön, és csökkenti a sztómák károsodásának kockázatát perisztaltika vagy tevékenység során. Szivárgás esetén a tok és a bőrkorlát megváltozik. Használható kádfürdő vagy zuhany előtt vagy után. A széklet lúgos, és ez irritálja a bőrt; a székletbaktériumok megtelepedhetnek a bőrön és növelhetik a

fertőzés kockázatát. Csere, amikor a beteg jól érzi magát; étkezés előtt jobb; mert így elkerülhető a fokozott perisztaltika és a kiürítés esélye a tasakcsere során. ”<sup>4</sup>

## Kínálat

Kaphatók préselhető hengerekként / csövekként vagy nem tapadó csíkokként. Minden utasítás gondos olvasást és követést igényel. A sztómapaszták használatakor vegye figyelembe, hogy közvetlenül a beteg alaplapjára vagy a sztóma külső körvonalára alkalmazhatja. A hengertípus használatával több leülepedési és száradási időre van szükség, ellentétben a szalagpasztával.

## Visszajelzések és káros hatások

Ne alkalmazzon feleslegben sztómapasztát;ellenkező esetben a megoldást új problémává alakíthatja.

Egyes hengerpaszták alkoholt tartalmazhatnak, ami bőrérzékenységet okozhat az érzékeny betegek számára, de nem minden kereskedelmi márka terméke tartalmaz alkoholt. A csíkok sztómás pasztái általában alkoholmentesek.

„Formálható szalag, gyűrűk, alkoholmentes sztóma paszta, Stomahesive por és bőrkorlátok közvetlenül alkalmazhatók a sérült bőrön. Ha nincs alkoholmentes paszta, a 85% -os glicerin és a Stomahesive por összekeverhető, hogy paszta legyen. A sztómaszív por gélgé alakul át, ha érintkezik a sebváladékkal, hidrokolloid masszát képezve ezáltal megköti a nedvességet. Az alaplapot a kiszórt por vékony rétegre lehet ragasztani, ahol az esetleges nedvesség hatására a por megduzzad és gélesedik, ezáltal szivárgásmentes réteget hoz létre a bőr és az alaplemez között. ”<sup>5</sup>

A sztóma paszta másik szempontja, hogy káros hatással van az ostyák hasznos kopási idejére, ezért ne feledje, hogy ha a betegnek mindenképpen szüksége van a termék használatára.

„A perisztomális bőr folyamatosan számos anyagnak van kitéve, beleértve a vizeletet, ürüléket, gyógyszereket, sztómás tasakrendszereket és sztómás bőrápolási termékeket, például gátlófoliákat és ragasztópasztát / eltávolítókat. A fentiek különféle perisztomális eseményeket eredményezhetnek, beleértve a fizikai bőrkopást és / vagy fertőzéseket, dermatológiai állapotokat (pyoderma gangrenosum, pikkelysömör stb.) És kontakt dermatitist (bőrgyulladás). A testfolyadékokról ismert, hogy a perisztomális dermatitis fontos oka.A perisztomális bőr védelme érdekében az orvosi szakemberek sztómás bőrápolási termékek alkalmazását javasolják, amelyek megakadályozzák a perisztomális irritációt. Ismert allergének / irritáló anyagok jelenléte miatt a perisztomális bőrtermékekben (pl. Illatanyagok, kolofónium) azt indokoltuk, hogy a sztómás bőrápolási termékek a perisztomális dermatitis korábban nem értékelt okát jelenthetik. Az allergiás kontakt dermatitisről (ACD) ritkán számoltak be (0,5–4,7%), de ha jelen vannak, gyakran a sztóma bőrápolási termékek okozzák. Ezeknek a

termékeknek az irritáló szerepe szintén kevésbé ismert. Az irodalomban a legtöbb bizonyíték esettanulmányok és esetsorozatok formájában található, ezekről az eseményekről nem számolnak be nagyszabású tanulmányok. Itt értékeljük a perisztomális dermatitis irritáló és allergiás etiológiáját, és bűnösként azonosítjuk a gyakran használt termékeket. "6.

## A ragasztóanyagok bőrkárosodást okozhatnak

„A ragasztók, például az osztómiás paszta a készülék eltávolítása során az epidermisz (a bőr legkülső rétege) károsodását okozhatják, különösen egy törékeny bőrű vagy gyakran tasakcserét igénylő gyermeknél. Miután a bőr lehámlott, a tasak tapadása nehezen érhető el. Ez hajlamos a bőr lebomlásának aláásására és növelésére. A ragasztóanyagokat azokra az esetekre kell fenntartani, amikor a gyermeknek a tasak viselési ideje elfogadhatatlanul rövid az alapvető tasakolási technikák alkalmazásával. Koraszülött csecsemőknél a sztóma paszta használatáról szóló döntést egyedileg kell meghozni, de mindenesetre rendkívül óvatosan kell alkalmazni, az epidermális csupaszodás és az összetevők bőrön át történő felszívódásának veszélye miatt.

Kémiai vagy irritáló dermatitis a bőr vegyi anyagoknak vagy székletnek való kitettségéből ered. A vegyszereket tartalmazó oszmómiás termékek közé tartozik a ragasztólemosó, a bőrtömítő, az osztómiás paszta és a szappan. Ezeket a termékeket szükség szerint kell használni. A ragasztók feloldására vagy a bőr tisztítására használt termékeket a tasakolás előtt alaposan el kell távolítani a bőrről. " 7

## Hogyan használja a Stoma pasztát?

Miután úgy döntött, hogy sztóma pasztát használ, kövesse néhány lépést annak alkalmazásához:

- Mossa meg a perisztomális bőrt, és óvatosan szárítsa meg, ne hagyjon semmilyen nedvességet vagy maradványt. Bármilyen nedvesség vagy maradék hatással lesz a folyamatra.
- Helyezze a sztómapasztát közvetlenül a sztóma külső oldalára vagy az alaplagra, bármi is feleljen meg az Ön egyedi igényeinek. Hagyja egy-két percig ülni, hogy teljesen megszáradjon.
- Ha a pasztát az alaplagra kenjük, akkor a szokásos módon tegyük be, és nyomjuk a hashoz körülbelül egy percig, hogy biztosítsuk a megfelelő lezárási folyamatot. Ha az alaplap nem öntapadó, vigyen fel tapadó sztóma pasztát a sztóma körüli bőrre. Néhány pasztának néhány percig meg kell száradnia; kövesse a gyártó utasításait. Húzza le a papírt az alaplapról. Helyezze az alaplapot ragasztó oldalával lefelé a ragasztópaszta fölé.<sup>8.</sup>
- Miután levette a zsákot, eltávolíthatja a sztóma pasztát. Miután elkészült az eltávolítással, mossa le meleg vízzel és törölje meg. Ne irritálja a bőrt túlzott nyomással.

„A PSC-k (perisztomális máj szövődmények) gyakori posztoperatív szövődmények. Ez fizikailag és pszichológiailag befolyásolja a beteget, végül meghosszabbítja a rehabilitációt és a sztómához való alkalmazkodást. Továbbá a PSC-k jelentősen megnövelik mind a társadalom, mind a sztómában élő egyén költségeit. Ideális esetben a PSC-eket meg kell akadályozni, és az itt bemutatott adatok ismerete fontos a sztómát létrehozó sebészek és más sztómakezelő szakemberek (pl. bőrgyógyászok) számára, mivel a sztóma felépítésének és kezelésének minősége egész életen át közvetlen hatással lehet a beteg jólétére - jelleg és az egészségügyi ellátás fő pénzügyi következményei.[...]

A PSC-k gyakoriak, és mind a gyakoriság, mind a súlyosság alul vannak felismerve és nem jelentettek. A legfontosabb okozó tényező kétségtelenül a perisztomális szivárgás, és az ileostomiával rendelkező egyéneket fenyegeti leginkább a széklet nagyobb kibocsátású és irritáló jellege kombinációja, mint a kolosztómiában szenvedők. A PSC-k következményei jelentősek, mind a betegek, mind az egészséggazdaság szempontjából. A probléma mértéke nagy hangsúlyt fektet a kockázatok minimalizálására, a PSC-k korai felismerésére és az optimális kezelés megkezdésére a hosszú távú, legyengítő és drága szövődmények megelőzése érdekében. " <sup>9</sup>.

A sztóma szivárgásával és a sztóma paszta problémáival küzdő betegek mindegyikének különböző bőrtípusai lehetnek, amelyek megjósolhatják a termék hasznosságát. Tehát, ha jelenleg sztómaszivárgása van, kérdezze meg ápolóját vagy orvosát, hogy megfelelő-e Önnek a használt sztómapaszta.

## Hivatkozások

(1) Zulkowski, K. (2015).Osztómias kifejezések és definíciók folytatódtak. Az Enterostomális Terapeuták Világtanácsa folyóirat, 35 (3), 48. Elérhető online: [https://www.wcetn.org/assets/Journal/WCET\\_Terms/wcet20wound20terms2020definitions203.pdf](https://www.wcetn.org/assets/Journal/WCET_Terms/wcet20wound20terms2020definitions203.pdf)

(2) Breckman, B. (szerk.). (2005). A sztóma gondozása és rehabilitációja. Elsevier Egészségtudományok. Elérhető az interneten: [https://books.google.co.ve/books?hl=es&lr=&id=F7NE\\_iXpEvgC&oi=fnd&pg=PR13&dq=Stoma+Care+and+Rehabilitation+Brigid+Breckman&ots=CQq3akD2hj&sGM&A=HM&A=Hs&H=hu=onlap&q=Szivárgás%20a%20stomal%20felszereléstől&f=hamis](https://books.google.co.ve/books?hl=es&lr=&id=F7NE_iXpEvgC&oi=fnd&pg=PR13&dq=Stoma+Care+and+Rehabilitation+Brigid+Breckman&ots=CQq3akD2hj&sGM&A=HM&A=Hs&H=hu=onlap&q=Szivárgás%20a%20stomal%20felszereléstől&f=hamis)

(3) Weidmann, AK, Al-Niaimi, F. és Lyon, CC (2014).A szivárgó sztómák bőrkontúr hibáinak korrekciója töltőanyag-injekcióval: újszerű megközelítés egy nehéz klinikai problémához. Bőrgyógyászat és terápia, 4 (2), 271-279. Elérhető online: <https://link.springer.com/article/10.1007/s13555-014-0058-x>

(4) Rebeiro, G., Jack, L., Scully, N. és Wilson, D. (2014). Az ápolás alapjai: Klinikai képességek munkafüzet. Elsevier Egészségtudományok. Elérhető online: [https://books.google.co.ve/books?hl=es&lr=&id=uQIPAgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Fundamentals+of+Nursing:+Clinical+Skills+Workbook+Geraldine+Rebeiro,+Leanne+Jack,+Natashia+Scully,+Damian+Wilson&ots=Se1Y7hjTP&sig=ZrOEncTJJhsfyFzuPdzvKT0k0DY&redir\\_esc=y#v=onepage&q=A%20paste%20facilitates%20seal%20and%20protects%20skin](https://books.google.co.ve/books?hl=es&lr=&id=uQIPAgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Fundamentals+of+Nursing:+Clinical+Skills+Workbook+Geraldine+Rebeiro,+Leanne+Jack,+Natashia+Scully,+Damian+Wilson&ots=Se1Y7hjTP&sig=ZrOEncTJJhsfyFzuPdzvKT0k0DY&redir_esc=y#v=onepage&q=A%20paste%20facilitates%20seal%20and%20protects%20skin)

(5) Sturm, A., & White, L. (szerk.). (2019). Gyulladásos bélbetegség ápolási kézikönyve. Springer. Elérhető online <https://books.google.co.ve/books?id=WfaEDwAAQBAJ&pg=PA288&lpg=PA288&dq=Moldable+strip,+rings,+alcohol-free+stoma+paste&source=bl&ots=-rR6i7HhSg&sig=ACfU3U18Kgc5HyDKRc8j3WxfwPzAopdTog&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwjJsLHkcTiAhXQuVkkHWWRCjcQ6AEwCnoECAgQAQ#v=onepage&q=Formálható%20strip%2C%20rings%2C%20alkoholmentes%20stoma%20paste&f=false>

(6) Cressey, BD, Belum, VR, Scheinman, P., Silvestri, D., McEntee, N., Livingston, V.,... és Zippin, JH (2017). A sztómaápolási termékek a perisztomális kontakt dermatitis gyakori és korábban nem jelentett forrását jelentik. *Kontakt dermatitis*, 76 (1), 27-33. Elérhető online: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5523875/>

(7) Browne, NT, Flanigan, LM, McComiskey, CA, & Pieper, P. (2008). Gyermeksebészeti beteg ápolása. Jones & Bartlett Kiadó. Elérhető online: [https://books.google.co.ve/books?hl=es&lr=&id=wRqGwrDmxCcC&oi=fnd&pg=PR3&dq=Nursing+Care+of+the+Pediatric+Surgical+Patient+Nancy+Tkacz+Browne,+Laura+M.+Flanigan,+Carmel+A.+McComiskey,+Pam+Pieper&ots=eE1C4BdJS&sig=9omDoPPHT9R5OJPxgfg85UGWTfA&redir\\_esc=y#v=snippet&q=Adhesive%20agents&f=false](https://books.google.co.ve/books?hl=es&lr=&id=wRqGwrDmxCcC&oi=fnd&pg=PR3&dq=Nursing+Care+of+the+Pediatric+Surgical+Patient+Nancy+Tkacz+Browne,+Laura+M.+Flanigan,+Carmel+A.+McComiskey,+Pam+Pieper&ots=eE1C4BdJS&sig=9omDoPPHT9R5OJPxgfg85UGWTfA&redir_esc=y#v=snippet&q=Adhesive%20agents&f=false)

(8) Simmers, LM, Simmers-Nartker, K. és Simmers-Kobelak, S. (2013). DHO: Egészségtudomány. Cengage Learning. Elérhető online: <https://books.google.co.ve/books?id=vs5XCQAAQBAJ&pg=PA823&lpg=PA823&dq=lf+the+wafer+is+not+self-adhesive,+apply+adhesive+stoma+paste+to+a+bőr+körül+a+sztóma&source=bl&ots=i1wJnzSw3K&sig=ACfU3U1DiRIHeFKBUGCPJXui52XAto3Uw&hl=ES-419&sa=X&ved=2ahUKEwiK3cuWkMTiAhUow1kKHcXvBroQ6AEwFXoECACQAQ#v=Oldalanként&q=Ha%20A%20wafer%20is%20not%20self-ragasztó%2C%20apply%20adhesive%20stoma%20paste%20to%20the%20skin%20around%20the%20stoma&f=false>

(9) Meisner, S., Lehur, PA, Moran, B., Martins, L. és Jemec, GBE (2012). A perisztomális bőrbetegségek gyakoriak, drágák és nehezen kezelhetők: népesség-alapú költségmodellezési tanulmány. *PLoS One*, 7 (5), e37813. Elérhető online: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3359986/>