



ILCO HÍRMONDÓ

A Magyar ILCO Szövetség időszakos tájékoztató folyóirata, a szövetség és a klubok aktuális eseményeiről. Zártkörűen terjesztve.

2008.09.15.

Első évfolyam második szám.

Bevezető:

Sajnos az első (kísérleti) szám fogadtatásáról kevés visszajelzést kaptunk, de bízva az ügy fontosságában folytatjuk a megkezdett munkát. Észrevételeiket a web@magyarilcoszovetseg.hu vagy 7401 Kaposvár, Pf. 259 címre várjuk.

Emlékeztető a Magyar Ilco Szövetség 2008. április 26.-án megtartott küldöttgyűléséről

A Magyar Ilco Szövetség (továbbiakban: MISZ) 2008. április 26 .-án tartotta küldöttgyűlését a Aesculap Akadémia B. Braun Vállalatcsoport budapesti, (XI. ker. Halmi út 20-22.) irodaházában.

Somogyvári Imre, a MISZ 2007. április 21.-én megválasztott új elnöke üdvözölte a megjelent Ilco Klubok képviselőit. Külön köszöntötte a küldöttgyűlésnek helyet adó Vállalatcsoport képviselőjét, akinek megköszönte, hogy tanácskozás helyszínét ingyen bocsátották az MISZ rendelkezésére.

Megállapította, hogy a Klubok megfelelő létszámban képviseltették magukat, és a küldöttgyűlés határozatképes. A napirendi pontok egyhangú elfogadása, és a küldöttgyűlés tisztségviselőinek megválasztása után megtartotta Elnöki beszámolóját.

A beszámoló (kivonatossan) kitért az alábbiakra:

- az új vezetőség 2007. augusztusban kezdte el az érdemi munkát
- erre az időszakra jellemző az állami támogatás nagyfokú csökkenése
- a MISZ-nek önálló költséggazdálkodás kell folytatni, törekedve a pénzügyi kiadások csökkentésére, és a hatékony munkavégzésre
- a MISZ társadalmi ismertsége és elismertsége nem megfelelő
- feladat: az érdekvédelem, feladatok széleskörű ismertetése, társadalmi elfogadtatása, a megelőzés fontossága, a szűrések elősegítése, megszervezése, társadalmi felvilágosító munka
- pártoló tagok minél nagyobb számban történő bevonása a MISZ életébe
- a MISZ alapszabályának újragondolása és újra szabályozása
- pályázatok minél nagyobb számban történő beadása

A beszámolót a küldöttgyűlés két tartózkodás mellett elfogadta.

A továbbiakban az Ellenőrző Bizottság ismertette beszámolóját, kiemelve a Kluboknál végzett pénzügyi ellenőrzések tapasztalatait. Felhívta a figyelmet az elszámolt költségek pontos és egyértelmű meghatározására, és kérte, hogy a helyi Ilco Klubok Ellenőrző Bizottságai hatékonyabban működjenek.

A 2007 évi pénzügyi beszámoló, és a 2008 évi pénzügyi terv elfogadásra került. Somogyvári Imre megköszönte az érdemi munkát és a megjelenést, a küldöttgyűlést bezárta, és a jelenlévőket közös ebéd elfogyasztására invitálta.

A küldöttgyűlésre a nyílt, higgadt, őszinte hang volt a jellemző. Úgy látszik a helyi Klubok képviselői elismerik az új vezetést, támogatják törekvéseit. Mindenképpen pozitív változás a MISZ életében.

Budapest, 2008. április 26.

Lejegyezte: Németh Károly

Kedves Sorstársak!

A Szövetség az alábbiakban szeretné tájékoztatni a sorstársakat a legutóbbi időszakban az ILCO-t érintő történetekről.

1. Az Egészségügyi Minisztérium a Szövetség által tervezett mértékben hagyta jóvá az éves állami támogatást és az összeget számlánkra a héten át is utalta. Így a Szövetség hozzá kezdhet a közgyűlés által jóvá hagyott feladatok teljesítéséhez. Elsőként a 9.9 millió normatív (ebből 900.000.- Ft Szja 1% kiegyensúlyozásra) támogatás felosztásához és átutalásához fogtunk hozzá. A felosztás a klubok által megadott adatok, a regisztrált tagok létszámának megfelelően történik. Sajnálattal kell megállapítani, hogy néhány klub nem tett eleget a múlt évi beszámolási kötelezettségének az elvárt mértékben. Számukra a rájuk eső összeget csak a hiány pótlása után tudjuk utalni. Ezzel kapcsolatos gondjaikban a Szövetség titkársága messzemenően tud segítséget nyújtani.

2. A közelmúltban az APEH vizsgálatot tartott a Szövetségnél. Bár súlyos mulasztást nem állapított meg, rámutatott néhány olyan momentumra, amelyekről téves nézetek uralkodnak úgy a Szövetség, mint a klubok vezetésében. Ezeken az álláspontokon tehát módosítani kell és ezekről a kérdésekről a tervezett őszi klubvezetői találkozón részletes megbeszélést kell tartani. (Ezzel kapcsolatos a fenti 1. pontban a beszámolókat illető megjegyzés is.)

3. A Magyar Orvostechikai Szövetség július elején konferenciát tartott, melyre meghívást kapott az ILCO Szövetség elnöke, Somogyvári S. Imre is. A konferencia tárgya a gyógyászati segédeszköz – ellátás volt, a vezérszónok pedig maga az egészségügyi miniszter úr.

A hozzászólások során a Szövetség elnöke javasolta, hogy az ellátási kérdésekben – ami a sztómásokat illeti – kérjék ki az ILCO Szövetség véleményét is és felhívta a figyelmet a kötszerellátás problémáira, a betegek finansziális gondjaira. Miniszter úr válaszában fontosnak tartotta a betegszervezetek, így az ILCO szerepét és ígéretet tett a Szövetség helyzetének

alaposabb megismerésére egy személyes találkozás keretében. A találkozás előkészítése folyamatban van.

4. Az ez évi közgyűlés elfogadta az alapszabály felülvizsgálatát. Így elkezdjük az ehhez szükséges előkészületeket.

Kérjük ezért azoknak a klub alapszabályoknak az elküldését a Szövetségnek, melyeket még nem kaptunk meg. Szeretnénk ugyanis az elbírálásnál egy lehetőleg egységes elképzelést kialakítani.

Kérjük egyben mindazokat, akik a módosítással kapcsolatban észrevételt szeretnének tenni, hogy javaslatukat lehetőleg ez év szeptember 20-ig küldjék meg címünkre.

5. Végül tájékoztatjuk sorstársainakat, hogy a közgyűlés által a költségvetés keretében feladatként elfogadott gyereküdültetés céljára Balatonmárián egy gyereküdülőben megfelelő helyet találtunk. Itt augusztus utolsó hetét foglaltuk le erre a célra és a szervezés már teljes erővel folyik. Szándékunkban áll a többi feladattal kapcsolatos munkák mielőbbi elkezdése. Ehhez várjuk a sorstársak segítségét, támogatását és észrevételeiket. Kívánunk mindannyiuknak még szép nyarat, jó pihenést és jó egészséget!

Somogyvári S.Imre elnök

Kiemelkedő Egészségügyi Munkáért
díj II. fokozat:

Decsi Gyula

Az 1986. óta működő Szombathelyi ILCO Klub titkára. 1996. óta tagja a klubnak, és több, mint 10 éve a titkára. Mint titkár irányítja és szervezi a sztómás emberekről való lelki és fizikai gondoskodást. Folyamatosan figyelemmel kíséri a jelenleg is több, mint 80 fős tagság szociális és egészségügyi helyzetét, és a szűkös anyagi lehetőségekhez mérten részt vesz a problémák megoldásában. Igyekszik tartalmas programokat szervezni a tagságnak. Az egyesület aktívan részt vesz az

évente megrendezésre kerülő Egészség-hét rendezvényein. Az egyesület tagsága nagyra értékeli önzetlen és lelkiismeretes munkáját a betegség korai felismerése, a megelőzés és az utógondozás fontosságáról szerzett szakmai rendezvények szervezésében.



Élmények Bakonyszűcsről.

Bakonyszűcsön 1989 óta működik a Daganatos Betegek Rehabilitációs Lelki Otthona. Az intézmény az ország minden részéből fogad daganatos és más krónikus betegségben szenvedőket, hogy azok a gyönyörű környezetben lelkileg megerősödjenek.

Most Budapestről a Zuglói ILCO Egyesület sztómás tagjai is lehetőséget kaptak, hogy április 25 - május 2-ig kilenc napot pihenéssel, kikapcsolódással töltsenek a Bakony alján.

Bakonyszűcs alig 400 fős lakossága nagy szeretettel fogadja kis falujukba látogató pihenni, regenerálódni vágyókat. A vendégszeretet mellett az időjárás is hozzájárult a kellemes időtöltéshez, és sok szép tavaszi nappal ajándékozta meg csoportunkat. A pihenésen kívül látnivalóból is akadt bőven. Szűcs –község Veszprém megye egyik legszebb részén fekszik, ahol az Északi- Bakony lankái belesimulnak a szelíd kisalföldi tájba. A kis zsákfalut délről és keletről erdők ölelik.

A település ősi múltja tekint vissza, az oklevelek szerint a honfoglalás idejében került a Koppány – nemzetség birtokába. Egyes források nyomán a falu Kálvária-kápolnájának központi részét az Árpád-korból származónak tekintik. Bakonyszűcs mind historikus emlékei, mind természeti adottságai révén vonzó kirándulóhely, ahol akár a történelem szerelmesei, akár a természetjárás kedvelői, olyan jó hangulatú napokat tölthetnek el, mint a Zuglói ILCO Egyesület sztómás csoportja.

Szeretném ezúton megköszönni, magam és társaim nevében az otthon dolgozónak kedvességét, figyelmességét, hogy pár napra megszépítették életünket. Köszönjük, hogy lehetővé tették ezt az élményt számunkra. Budapest, 2008-05-28

Tisztelettel, Talmácsi Zsuzsanna Zuglói ILCO Egyesület tagja

PALÓCFÖLDÖN JÁRTUNK **ÚTINAPLÓ**

Mikszáth Kálmán így ír a palócföldről a *Beszterce ostroma* c. regényében: „**Palóccország a Cserhát kicsit dombos, kicsit lankás, bokros lejtőin terül el, amely nemigen hasonlítható más tájakhoz.**”

A nagy író szülőföldjén járt Egyesületünk egy augusztusi hétvégén két napos kirándulásunk alkalmával. A szokásosnál korábban indultunk Nyíregyházáról, tudtuk, nagy út vár ránk!

Egy jó hangulatú utazás után **megérkeztünk szálláshelyünkre, Salgótarjánba.** A Tarján étteremben elfogyasztott finom ebéd után felkerekedtünk, hogy megismerjük a „**Jó palócok és a Tót atyafiak**” **történelmét, szokásait, népművészeti és építészeti csodáit!**

- Utunk első állomása a földalatti **Bányamúzeum** volt, nevezetesen a **József lejtőakna**, ami 1951-ben megszűnt. **1965-ben nyitották meg a nagyközönség számára. A Bányamúzeumot 1980-ban ipari műemlékké nyilvánították.**

Azt hiszem, mindannyiunkban mély nyomot hagyott a látvány! Muzeális gépek, egyes munkafázisok megjelenítése hangeffektusokkal, a bányászok és bányalovak viaszfigurái tették életszerűvé e földalatti világ nehéz, tiszteletet érdemlő, gyakran áldozatokkal járó munkáját! Mindez 40 méterrel a föld alatt!

- Már messziről láttuk **Salgó várának romjait**, amint dacolva az idővel bástyáit mutatta felénk. A vár 625 m. magas bazaltkúpra épült, a Kacsics nemzetségbeli Simon bán emeltette a XIII. században. Mátyás birtoka volt, majd a Szapolyaiaké, Webőczyké. Egy ideig Balassi Bálint birtoka is volt. Petőfi is járt itt! A várat körülölelő bükkös, tölgyes természetvédelmi terület.
- Salgó várának bástyáiról jól lehetett látni **Somoskő várát**. A XIII. században épült. A várdombon keresztülhalad a magyar-szlovák határ. Nevezetessége a vár és domboldal megkövesedett lávazuhatagai és a „bazaltorgonák”. **Csodálatos természet alkotta kövek, szabályos hatszög alakú formáikkal, éppúgy, mint az orgona sípjai, szorosan egymás mellett. Felemelő látvány!** Irodalomtörténeti érdekessége, hogy itt ismerkedett meg Balassi Bálint a verseiben gyakran szereplő Losonczy Annával.
- Este fáradtan, de a sok szép látványtól és a friss levegőtől megrészegülten értünk szálláshelyünkre.

- Másnap nagyon sok program várt ránk, tehát korán útra keltünk.
Első állomásunk Szécsény volt. Az Ipoly menti síkságon, a Szentlélek-patak mentén fekszik. **1705-ben Rákóczi a Szécsényi vár romjai alatt, a Borjúparton hívta össze a Felsővidék és Erdély rendjeit az Országgyűlésre. Itt kikiáltották Rákóczit vezérlő fejedelemmé.**
Megcsodáltuk a szép formájú gótikus alapokon épített hajdani **Forgách-kastélyt.** Jellegzetes épülete a **Tűztorony** az 1700-as évekből, és a XIII. században épített barokk stílusú **Tanácsháza.**
Az egykori vár területéhez tartozott a XIV. században épített gótikus stílusú **ferences templom:** világhírű a csaknem eredeti állapotban megmaradt gótikus faragványokkal díszített sekrestye, csodálatos oltára, szószékei szemet gyönyörködtetők.
- Szécsény után úticélunk **Balassagyarmat volt! Nem gondoltuk, hogy milyen csodálatos emlékekkel ajándékoz meg bennünket a város: a „Palócz Múzeum” gyűjteményével!** A múzeumot 1913-ban építették. Természettudományi, helytörténeti, néprajzi gyűjteménye páratlan.
Több érdekes leletet találunk itt az Ipolytarnóci jégkorszaki állatmaradványokból. Gyönyörűek voltak a pásztorfaragások is. Legszebb azonban a „Bölcsőtől a sírig” című állandó kiállítás volt, amely a XIX. századig visszanyúlva mutatja be a vidék paraszti világát, az emberi élet három nagy fordulóját: a születés, a házasság és a halál szokáskörének tárgyát. Mint pl. a „Nógrádi lakodalmas” viaszfigurái a csodálatos gyöngyhímzéssel díszített ruhákban. Egyedülálló a Múzeum mögött lévő „Palócház”. Külön szobában tárolják a Madách Imréhez és Mikszáth Kálmánhoz fűződő relikviákat.
- **Csesztve:** Madách Imrének, az *Ember tragédiája*” szerzőjének állandó kiállítását néztük meg. Megismerhettük a mű színeinek gyönyörű, metszetekben megjelenített, megvilágított ablakokba helyezett képsorait, az író pályafutását, kéziratait. Kevesen tudtuk, hogy az író nagyon jól festett.
- Csesztve után **Mohora** következett, itt a Zichy-kastélyt és a Tolnay-kúriát néztük meg. Ez utóbbi Tolnay Klári nagy művésznőnek szülőháza volt.
- Utunk végső állomása **Hollókő** volt. Kiemelkedő néprajzi, népművészeti jelentőségű község. 1987 óta a Világörökség része. Egyik jellegzetessége az Ófalu elején lévő gótikus templom a maga hófehér falaival és faragott, zsindelyes tornyával. Jellegzetes szűk utcáiban gyönyörű tornácos, zsuppszalmával fedett lakóházak vannak. A népviselet sem tűnt még el teljesen, ami rövid szoknya, bő ujjú ing, vállkendő, a szoknya fölött fekete kötény.
A régi palóc házakban éttermet, borozót alakítottak ki. A Katalin-csárdában elfogyasztott uzsonna után nehéz szívvel váltunk el ettől a kedves, páratlan szépségű kis falutól.
Más teendőnk nem lévén, fáradtan, de szívünkben-lelkünkben szépségekkel feltöltődve indultunk haza. Örökre maradandó élményt kaptunk!

Kovács Istvánné

Alább a Szövetség weblapja Fórumának „Én történetem” rovatából idézünk

Sziasztok én is szeretnék hozzászólni a történetekhez, én már 48 éve lettem műtve majd legközelebb írok M.Marika.

Szia M. Marika. Nagyon felcsigáztad az érdeklődésemet azzal, hogy ilyen régen műtöttek. Miért nem írtad meg rögtön a történetedet? 😊Zsóka

M. Marika vagyok, holnap töltöm a 72.dik évemet.1960-ba műtöttek Ezt a 48 évet aránylag jól viseltem. Mindenkinek üzenem,hogy tűzzön ki maga elé valami célt,hogy legyen miért élni. Mindenkinek van családja, unokája, társa. Én is felneveltem két gyermekemet, akkor alig volt az egyik másfél éves, a másik még három se volt. Bizony fel kellett nevelnem. A férjem míg élt

mellettem állt.12 éve élek egyedül. A fiamat most veszítettem el. Nagy a bánatom, úgy, hogy most nem tudok többet írni. Az internettel még csak most ismerkedem, lehet, hogy el se tudom küldeni. Majd legközelebb többet írok. Üdvözlettel: M. Mária

Kedves Marika! Boldog születésnapot! Ne szerénykedj a géppel, a fórumozással biztos nem lesz problémád. Nagyon várjuk a folytatást. 1960 tájákn még nem volt ilyen gyakori a sztómássá válás. Hogy élted meg?, milyenek voltak a segédeszközök? ... és még ezernyi lenne a kérdés, de ha megírod a történeted talán kevesebb lenne a kérdésem is. Kérlek írd! Falvi

Szerbusztok Zsóka, Zsike, Falvi! Köszönöm a szülinapi jókívánságot és az én történetemet kérő folytatását. Nem szeretnék regényt írni, de megpróbálok majd folytatásban egy-egy részt. A mi veszprémi egyesületünk 1991-ben alakult, és én rá egy évre léptem be. Azóta ott teszek-veszek a vezetőségben. Ha kell országos gyűlésekre megyek, kórházban betegeket látogatok, kirándulásokról beszámolókat készítek, én vagyok a krónikás. A kirándulásokról annyit még, hogy tagja vagyok 26 éve egy nyugdíjas klubnak is. Nincs olyan kirándulás, amire én ne jelentkeznék./még a kritikus időszakban is, amikor nem volt zsákom csak papírvatta és géz. /A két klubbal eljutottam a környező országokban is Pl. Németországban, sőt még az NDK-ban kétszer 17 napra, a betegekkel 4-5 napos utakra Ausztria, Szlovénia, Horvátországba 3 szor is Erdélybe 2szer ,Szlovákiában voltunk tavaly átmentünk Zakopánében is. Az idén Csehországba tervezzük Prága, Karlovivari, stb. Ebből lemérhetitek a klub életét is. A kirándulásokat megúsztam nagyobb defektek nélkül. Amióta az ILCO-ba járok ujjá születtem a zsák használatával. Én egy részes ***** t használok. Súly többletem van és ezt találtam a legmegfelelőbbnek. Ki felejtettem még valamit, hogy nem zártam ki magamat a közösségből sem, a színházban állandóan volt bérletem. A másságomat a környezetem elfogadta. Tizenegy évig múzeumban dolgoztam teremőrként. Tíz évig vigyáztam csecsemőkorú gyerekekre, a sajátom két gyerekem mellett 2-3-4-picire, volt, hogy 2-2 testvérré. Akkoriba még nem volt gyes-gyed. Hathónapos kortól 3 évesig vállaltam otthon. Jelenleg 13 éve itthon vagyok egy 24 lakásos háznak a közös képviselője, és minden, ami ezzel jár. A házunkat a tetőn kívül már felújítottam, már a tetőre gyűjtünk. Az élettörténetem jobbik részéből azt hiszem, egyenlőre elég lesz. Majd később a betegségekre is rátérek. Fel a fejjel nem szabad lehajtott fejjel járni. Sztómával is lehet teljes életet élni. Üdvözlök minden sztómást. M. Marika.

Sziasztok! Folytatom a betegségről szóló részt. Második gyermekem születése után 24-éves koromban végbél, székletkor véres volt. Elmentem a körzeti orvoshoz, adott széklettartályt, aminek az eredményét nem közölték velem. Közben elmentem dolgozni, Fűszért Vállalathoz számlázónak. Közel egy évet dolgoztam, újra elmentem az orvoshoz,hogy vizsgálta ki mert 10 kilót lefogytam, gyengének éreztem magam. Az aranyérnek hitt betegsége kaptam kúpot, kenőcsöt is, de nem javult. Kértem a körzetist utaljon be a kórházba. Két hétig vizsgálgattak szövetet mire mondtak valamit a végbélben diónyi daganat van. Közben megjött az eredmény is rosszindulatú. Ezután intézték a helyet, a Kékgolyó utcai rákkórházba. Míg vártam a helyre háromhéten keresztül csak sírtam és temettem magam. Egy világ omlott össze bennem. Pesten láttam, hogy mi vár rám. Az osztályos orvos azt mondta, lehet hogy csak egypár hónapig lesz nyitva. Prokno professzor műtött. Műtét után már 2 évet mondtak, hogy vissza lesz téve. De ez kegyes hazugság volt, így szoktattak hozzá a gondolathoz,hogy ez végleges megoldás. Tíz évig jártam fel felülvizsgálatra, és totál röntgen sugár kezelésre. Azután csak évente a veszprémi Onkológián jelentkeztem.1982-ben egy újabb műtét következett .Baloldali hasfalba, sérvhálót kellett betenni,a vigyázatlanságom miatt. Nem tekintettem magam betegnek. A 10-évig való gyerekdajkálás, hétvégi telken reggeltől-estig a munka hajlongás, s mi több még neki álltam sziklás földet csákányozni. Tehát nem kíméltem magamat. A sérvhálót másfél év múlva,ki kellett operálni. A szervezetem nem fogadta be, befertőződött 3 sipolyon gennyesedett. A hálót kivették, azóta újra nagy sérvem van. Amit nem kívánok meg műttetni. Itt tartok most. Étkezésemmel nem foglalkozok, nem diétázok, mindent megeszek / pedig van epekövem is/.Azért kirándulás előtt, vagy utazás előtt odafigyelek az étkezésemre. M. Marika

Kedves Marika! A történeted figyelemmel kísérjük és várjuk a folytatást. Azon ne lepődj meg, hogy kevesen szólnak hozzá. Ha végig böngészted a fórumot látható, hogy kevesen éreznek késztetést arra, hogy írjanak is, de sokan olvassák az írásokat. („Az én történetem” a leglátogatottabb a rovatok között 6516-an olvasták) Már korábban is tettem fel kérdést, most az jutott az eszembe, hogy még a sérv előtti időszakban nem irrigáltál? Falvi

Kedves Falvi! Örömmel vettem az üzenetedet, a kérdésedre nagyjából válaszoltam, a leírásomban, azt, hogy milyen gyakori volt abban az időben nem tudom, én egy 8 ágyas szobába voltam elhelyezve. A kékgolyói rákkórházban. Olyant ismertem akinek a háború előtt vagy utána a farokcsontnál vezették ki, gondolhatod, hogy annak mennyivel lehetett rosszabb mint nekünk. Mindég valakinek segíteni kellett, mert maga nem tudta rendbe tenni magát. Ez Almádiba volt. Én a műtét után úgymond szendvicsként készítettem el a hasamra a gyapotvattát, a papírvattát és a gézt a 10 x10-eset. Szerencsém volt mert nem volt minden nap székletem. 8-10 naponta este jelentkezett de akkor kitisztultam egy hétre. Az irrigálást kérdezted. Van készülékem, meg is próbáltam, de én is úgy vagyok vele mint a legtöbben macerásnak tartom. Lehet, hogy csak meg kellene szokni. Ezt már meg szoktam, hogy a zsákot csak leveszem, becsomagolom és eldobom a szemetesbe. üdvözet Marika.

Kedves Marika! A "ki-kicsoda" -ban írod, hogy sokat jársz termálfürdőbe. Te hogyan oldod meg?, hogyan érzed biztonságban magad? Adj tanácsot a kezdőknek!

Kedves Falvi! A gyógyfürdővel kapcsolatban, csak ajánlani tudom minden betegnek, akinek jól zár a zsákja, hogy nyugodtan elmehet fürdeni. Én is 5 évig jártam Veszprémből-Zalakarosra heti két alkalommal, amíg a 15 fürdőjegy lejárt. Első alkalommal a fürdőorvos meglepődött, de én mindjárt azzal kezdtem, hogy nyugodtan engedélyezheti, hiszen ez tisztább mint másnak a feneke pláne ha nem törli meg rendesen. Többet nem hozta szóba. Különben mikor Veszprémből megérkeztem, a zsákot lecseréltem a szűrőt leragasztottam a kis fehér öntapadós koronggal. Hazafelé a vizes zsákot megint lecseréltem. Napi 6 órát utaztam oda-vissza, két társammal együtt. Egész nap beosztottuk a kezeléseket, úszást masszírozást, gyógyvízben áztatást és egyéb ultrahang kezelést, még napozni is volt időnk délután 4 ig. Amikor kezdetben nem volt még zsákom, akkor széles leukoplaszt ragtapaszt használtam egyéb alkalmakkor is. Üdvözet Marika

Marika!

Te mindig tudtad, illetve tudod, hogy mikor van székleted? (mikor ürül?) És ezt befolyásolni is tudod? Ha igen, akkor hogyan? Ha így van, akkor szerencsés szervezeted van. Falvi

Kedves Falvi! Sajnos a feltett kérdésedre 48 év is kevés volt, hogy beálljon a rendszeresség. Ahhoz, hogy naponta legyen széklet, a rendszeres táplálkozásra van szükség. Van időszak amikor a főtt ételt mellőzöm, olyankor van, hogy napokig nincs, viszont olyankor felfújódok, fájnak a beleim. Most tavasz óta nincs problémám ezzel. Minden nap fogyasztok gyümölcsöt és főtt ételt is. Pl. tegnap főztem egy lábas kelkáposztát azt 2-3 napig is fogyasztom. Így van széklet csak éppen spontán jön 1-1 kicsi. Még jó, hogy megszavazták a napi 2 zsákot. Sok esetben én segítettem ki másokat. Az évessel akkor vigyázok, amikor valami programom van akkor nem fogyasztok K -betűs ételt fűjósakat. Előfordul, hogy éppen bél mozgatót kell bevennem, valamikor Tiszaszent szedtem most újabban a Laevolac szirupot használom erre a célra. üdv. Marika

Sztómás fiatalok üdültetése:

A Magyar ILCO Szövetség támogatásával 2008.08.24-29 között 5 éjszakás rehabilitációs üdültetés zajlott stomás gyermekek és fiatalok számára Balatonmáriafürdön. A rehabilitációs programon 33 fő vett részt, a stomás fiatalok és

gyermekük között többen halmozottan fogyatékosok, mozgáskorlátozottak voltak. A kísérők között stomaterápiás nővér is segítette a rehabilitációs foglalkozásokat.

***„Ama harcot megharcoltam, futásomat elvégeztem.
Megpihenni hozzád térek Istenem.”***

Pál apostol: II.T. IV.r.7.v.

IN MEMORIAM TOKAI PISTA

Neved gyászkeretben. A szavak már múlt időben. Elmentél, váratlanul. Csendesen. Úgy, ahogy köztünk voltál! Szerényen, halkan.

Pedig az embernek 59 évesen még tervei vannak! Mint ahogy neked is voltak! Annak ellenére, hogy az élet sorscsapásai nem egyszer sújtottak! Tíz évvel ezelőtt lettél sorstársunk. Azt mondtad: ha ez az élet ára, legyen! Felvállaltad a környezetemben a hozzád hasonlókkal való törődést. Nagy szíved volt, mondják! Erőt adott a családnak: feleséged, lányod, fiad, két unokád!

Amikor azt hitted, ettől rosszabb már nem jöhet, négy évvel ezelőtt az agyadat támadta meg a gyilkos kór. Láttuk a közgyűléseinken, vezetőségi üléseinken, milyen méltósággal viselted azt is. Mindig volt mondanivalód, újíto szándékú hozzászólásod!

Szeptember első napjaiban újra kórházba kerültél. Feleségedtől tudjuk, hogy innen is kitartásra biztattad sorstársaidat!

Hiába küzdöttél, szervezeted már nem bírta el az újabb megpróbáltatást!

Már nem találkozunk veled többé! Pál apostol szavaival megpihenni tértél!

A Magyar ILCO Szövetség vezetősége, minden egyesülete és minden tagja megőrzi emléked!

Isten veled, nyugodj békében!

Mindnyájunk nevében: Kovácsné Marika