

A vastagbélrák és végbélrák kialakulása

Örökölhettem a vastagbélrákot vagy a végbélrákot?

Én tehetek a vastagbélrákról? Az életmódom miatt lettem beteg?

Gyerekeimnek, unokáimnak átadhattam a hajlamot a vastagbélrákra?

Mik azok a vastagbélpolipok és miért alakulnak ki polipok a vastagbélben?

Mi a különbség a vastagbél jóindulatú és rosszindulatú elváltozásai között?

Fertőzhet a vastagbélrák vagy a végbélrák?

Csökkenthető (lett volna) a vastagbélrák vagy végbélrák kialakulásának rizikója?

Elváltozások a vastagbélben: mik azok a divertikulumok?

Vastagbélrák szűrése:

Milyen vastagbélszűrésre küldjem a családtagjaim? Mit tud a virtuális vagy CT kolonoszkópia?

Milyen vastagbélszűrésre küldjem a családtagjaim? Mit tud a kapszulás endoszkópia?

Milyen vastagbélszűrésre küldjem a családtagjaim? Mi állapítható meg a székletből?

Igaz, hogy fájdalommentesen, altatásban is elvégezhető a vastagbéltükrözés?

A vastagbélrák és végbélrák leletei: diagnózisok, stádiumok és jelentésük magyarázata

Mit jelentenek a BNO kódok a vastagbélrákos betegek leletein?

Mit jelöl a vastagbélrák és végbélrák TNM osztályozása?

Mit jelent a staging és a re-staging kifejezés?

Milyen stádiumokba sorolják a vastagbél- és végbéldaganatokat?

Mik azok a tumormarkerek? Kimutatható a vérből a vastagbélrák?

Mely tumormarkerek lehetnek fontosak a vastagbéldaganatos betegek számára?

Mit jelez a Karnofsky-index és az ECOG státusz a daganatos betegeknél?

Mi az az immunhisztokémiai vizsgálat és mikor van rá szükség?

Hogyan működik az ultrahang és mikor indokolt ultrahang vizsgálat vastagbéldaganatos betegeknél?

Hogyan működik a röntgen és mikor indokolt röntgen vizsgálat vastagbéldaganatos betegeknél?

Hogyan működik a CT és mikor indokolt CT vizsgálat vastagbéldaganatos betegeknél?

Hogyan működik a PET CT és mikor indokolt PET CT vizsgálat vastagbéldaganatos

Hogyan működik az MR és mikor indokolt MR vizsgálat vastagbéldaganatos betegeknél?

Hogyan végzik a csontizotóp vizsgálatot és mikor indokolt ez vastagbéldaganatos betegeknél?

Mi az a molekuláris genetika és hogyan zajlik a vizsgálat?

Mikor indokolt molekuláris genetikai vizsgálatot végezni vastagbélrákos betegeknél?

Milyen kontrollvizsgálatokra van szükség a daganatmentesnek vélelmezett betegeknél?

Döntés a vastagbélrák kezeléséről

Onkoteam: az onkológiai munkacsoport – miért kell annyi orvos a kezelési tervhez?

Döntenem kell a vastagbélrák kezeléséről, kérhetek másodvéleményt?

Az életkorom meghatározza milyen kezeléseket kaphatok?

Alternatív módszerekkel meggyógyítható a vastagbélrák?

Úgy érzem, nincs ideje az orvosomnak rám: mit tehetek, hogy válaszokat kapjak?

Miért nem ad egyértelmű válaszokat az orvosom a kilátásokról?

Az alternatív készítményekhez miért nincs orvosi ajánlás, ami segítene eligazodni?

Mikor fordulhat a beteg betegjogi képviselőhöz és miben tud a szakember segíteni?

Mit jelent az egyedi méltányossági eljárás?

Gyógyulási esélyek, életkilátások

Vastagbélrákot találtak nálam: meggyógyulhatok?

Vastagbélrákom van: meddig fogok élni?

Befolyásolja a kilátásokat, hogy a vastagbél melyik szakaszában van tumor?

Milyen gyógyulási, túlélési statisztikai adatok ismertek vastagbélrákban?

Vastagbélrákos betegként mi jelezheti előre a gyógyulási esélyeimet?

Vastagbélrákos betegként fenyeget-e az elsőtől független, második rák kockázata?

A vastagbélrák kezelési lehetőségei

Befolyásolják-e a vastagbél daganat kezelését más betegségek?

Mit jelent egy daganatos beteg számára, hogy a kezelés kuratív vagy palliatív jellegű?

Mi az a szupportív kezelés, s mikor kap ilyen kezelést egy daganatos beteg?

Sugárkezelés

Mikor indokolt sugárkezelés kolorektális betegségben?

Hogyan zajlik a végbélrák sugárkezelése?

Hogyan készülhet fel a beteg a sugárkezelésekre?

Műtét, daganatsebészet:

Mit érdemes tudni a műtéti altatásról?

Hogyan készülhetek fel a műtéti altatásra?

Hogyan zajlik az előkészítés vastagbélműtét előtt?

Milyen mellékhatások jelentkezhetnek leggyakrabban a műtéti altatás után?

Mikor lehet rá szükség és hogyan zajlik az epidurális érzéstelenítés?

Milyen típusai vannak a vastagbél- és végbélműtéteknek?

Nem veszélyes műtéttel „megbolygatni” egy daganatot?

Miért távolítják el a nyirokcsomókat vastagbélműtétkor?

Melyek a leggyakoribb szövődmények vastagbél- és végbélműtétet követően?

Ha most nem tudnak megműteni, később még szóba jöhet a vastagbélrák vagy az áttét operációja?

Mit jelent, hogy az épben távolítanak el egy daganatot?

Előfordulhat, hogy csak műtét közben derül ki: a vastagbél daganat vagy annak áttéte műthetetlen?

Visszautasíthatom a kezeléseket? Milyen következményekkel járhat ez?

Úgy érzem, hogy a kezelés rosszabb, mint a betegség: miért ne hagyjam abba?

Kemoterápia

Vastagbélrák onkológiai kezelése: mi a monoterápia és mi a polikemoterápia?

Vastagbélrák onkológiai kezelése: mi a citotoxikus és mi a citosztatikus kezelés?

Mi az a „de Gramont” protokoll szerinti kezelés, s mikor alkalmazzák vastagbélrákban?

Mi az a FOLFOX protokoll szerinti kezelés, s mikor alkalmazzák vastagbélrákban?

Mi az a FOLFIRI protokoll szerinti kezelés, s mikor alkalmazzák vastagbélrákban?

Mi az a FOLFOXIRI protokoll szerinti kezelés, s mikor alkalmazzák vastagbélrákban?

Mi az a CAPOX vagy XELOX és a XELIRI protokoll szerinti kezelés, s mikor alkalmazzák vastagbélrákban?

Célzott onkológiai terápiák

Mi a különbség a célzott és a nem célzott onkológiai terápiák között?

Hol és mikor juthatok hozzá a vastagbélrákra ható célzott onkológiai terápiához?

Milyen célzott terápiákkal kezelhető a vastagbélrák?

Hogyan hatnak a daganatok kóros érfejlődését gátló (VEGF-gátló) onkológiai kezelések vastagbélrákban?

Hogyan hatnak a daganatok növekedési faktor receptorainak (EGFR) működését gátló onkológiai kezelések vastagbélrákban?

Mit jelent az off-label kezelés, tehát az indikáción túli gyógyszerrendelés?
Más ráktípusban hatásos rákgyógyszerek alkalmazhatók vastagbélrákban is?
Mikor indokolt kezelést váltani a vastagbélrák onkológiai terápiája során?
Egy kezdetben hatékony onkológiai kezelés miért veszíti el erejét, s válnak a ráksejtek ellenállóvá (rezisztenssé)?
A célzott onkológiai kezelések meggyógyítják a vastagbélrákot?

Áttétes vastag- és végbélrák: diagnózis, tünetek, kezelési lehetőségek

Hogyan alakulhatnak ki a vastagbélrák áttétei?
Milyen áttétet adhat a vastagbélrák és végbélrák?
Mikrometasztázisok: léteznek a vastagbélráknak „láthatatlan” áttétei?
Milyen tünetei és szövődményei lehetnek a vastagbélrák májáttéteinek?
Hogyan kezelhetők a vastagbélrák májáttétei?
Milyen tünetei lehetnek a vastagbélrák tüdőáttéteinek?
Hogyan kezelhetők a vastagbélrák tüdőáttétei?
Májáttét vagy tüdőáttét esetén segíthetne szervátültetés a vastagbélrákos betegnek?
Milyen tünetei és szövődményei lehetnek a vastagbélrák agyi áttéteinek?
Hogyan kezelhetők a vastagbélrák agyi áttétei?
Milyen tünetei és szövődményei lehetnek a vastagbélrák csontáttéteinek?
Hogyan kezelhetők a vastagbélrák csontáttétei?
Miért nem műtenek a vastagbélrák többszörös áttéte esetén, hogy csökkentsék a tumoros góccok számát?
Alkalmazható hormonkezelés vastagbélrák vagy végbélrák ellen?
Alkalmazható immunterápia vastagbélrák vagy végbélrák ellen?

A vastagbélrák lehetséges kezelési eredményei

Mit jelent a regresszió vagy remisszió és a progresszió a vastagbélrák esetében?
Mit jelent, hogy nekrozis alakul ki, és szétesik a daganat?

Élet sztómával

Mi az a sztóma és milyen típusú sztómák léteznek?
Mikor lehet szüksége sztómára egy vastagbélrákos vagy végbélrákos betegnek?
Hogyan alakítják ki a sztómát?
Milyen szövődményeket okozhat a sztómaviselés?
Hogyan kell ápolni a sztómát?
Milyen életmódváltást követel meg a sztómaviselés?
Mi az irrigálás és kinek javasolható?
Hogyan lehet lelkiileg megbékélni a sztómaviseléssel?
Kihordhat-e gyermeket sztómával élő nő?

Vastagbélrák kezelésével járó mellékhatások

Járhat a gondolkodás lassulásával, a memória romlásával a rák, illetve a kemoterápia?

Infúzió:

Milyen helyi mellékhatásokat okozhat az onkológiai gyógyszerek infúziós beadása?
Mikor fordulhat elő, s mit kell tennie a betegnek, ha a vénán kívülre folyik a daganatellenes infúzió?

Hányinger, hányás:

Miért léphet fel hányás, hányinger a vastagbélrákos betegeknél?
Mikor jelentkezhet hányinger és hányás a vastagbélrák onkológiai kezelése miatt?
Vastagbélrákos betegeknél kinél és mely onkológiai terápiáknál nagyobb a hányás, hányinger kockázata?
Mit tehet a kezelőorvos a vastagbélrák onkológiai kezelése miatti hányás megelőzéséért,

mérsékléséért?

Mit tehet a daganatos beteg, hogy mérsékelje a hányingert, hányást?

Fogyás:

Miért okozhat fogyást a vastagbélrák és mikor kóros a testsúlyvesztés?

Hogyan előzhető meg vagy állítható meg a vastagbélrákos beteg kóros testsúlyvesztése?

Mit (t)ehet a vastagbélrákos beteg a kóros daganatos fogyás ellensúlyozásáért?

Milyen étrend-kiegészítők segíthetnek egy rákbetegnek a kóros fogyás ellensúlyozásában?

Miért fenyegeti szarkopénia a daganatos betegeket és mit jelent ez?

Evés:

Mikor fenyeget egy vastagbél-daganatos beteget a száj nyálkahártyájának fájdalmas gyulladása?

Hogyan orvosolható a kemoterápia következtében kialakuló szájnálkahártya-gyulladás?

Mit tehet a daganatos beteg a mellékhatásként kialakuló nyálkahártya-gyulladás ellen?

Mit jelent a szondatáplálás és mikor lehet szüksége rá egy bél-daganatos betegnek?

Mit jelent a parenterális táplálás és mikor van szüksége rá egy daganatos betegnek?

Székelés:

Miért alakulhat ki hasmenés vastagbél-daganatos betegeknél?

Mit (t)ehet a vastagbél-daganatos beteg a hasmenés ellen?

Miért alakulhat ki székrekedés vastagbél-daganatos betegeknél?

Mit (t)ehet a vastagbél-daganatos beteg a székrekedés ellen?

Mikor alakulhat ki vastagbél-daganatos betegnél bélelzáródás, mik a tünetek?

Hogyan lehet a bélelzáródást megelőzni és kezelni?

Láz, fertőzések:

Van-e többletkockázata a láznak egy vastagbél-daganatos betegnek?

Mikor fenyegeti a vastagbél-daganatos beteget fehérvérsejtszám csökkenéséből eredő fertőzésveszély (neutropénia)?

Hogyan előzhető meg és kezelhető a fertőzésveszélyt okozó neutropénia?

Mit tehet egy vastagbélrákos beteg, hogy elkerülje a fertőzéseket?

Milyen védőoltásokat javasolnak vastagbél-daganatos betegeknél?

Vérszegénység:

Miért lehet vérszegény egy vastagbél-daganatos beteg?

Milyen tünetek figyelmeztetnek egy daganatos beteget vérszegénységre?

Hogyan lehet egy vastagbélrákos betegnél megelőzni vagy orvosolni a vérszegénységet?

Trombózis, embólia:

Miért veszélyezteti mélyvénás trombózis és tüdőembólia a vastagbél-daganatos betegeket?

Milyen tünetek figyelmeztethetik a daganatos beteget mélyvénás trombózisra?

Milyen tünetek figyelmeztetik a daganatos beteget tüdőembóliára és mi ekkor a teendő?

Hogyan lehet daganatos betegeknél megelőzni, s kezelni a mélyvénás trombózist és a tüdőembóliát?

Megjelenés, haj-, bőr- és körömproblémák:

Kihullik a vastagbélrákos betegek haja az onkológiai kezelésektől?

Mit tehet egy daganatos beteg a kemoterápia miatti hajhullás ellen?

Mikor fenyegeti a vastagbél-daganatos betegeket a kéz-láb szindróma, s mit lehet tenni ellene?

Mikor fenyegeti a köröm elfeketedése, gyulladása a vastagbél-daganatos betegeket?
Milyen veszélyt hordoz a láb- vagy köröm-gomba egy vastagbél-daganatos betegnél?

Mit jelent, hogy fényérzékenyebbé válik a vastagbélrákos beteg és milyen óvintézkedéseket kell tenni?

Mikor okozhat bőrszárazságot, viszketést a daganatellenes kezelés és mit lehet tenni ellene?

Folyadékgyülem:

Mikor alakulhat ki hasvízkór (ascites) egy vastagbél-daganatos betegnél és mikor van szükség hascsapolásra?

Mikor lehet szükség mellkascsapolásra egy vastagbél-daganatos betegnél?

Sugárkezelés:

Milyen mellékhatásokat okozhat a végbélrák sugárkezelése?

Nem veszélyes a végbélrák sugárkezelése a családtagjaimra? Nem válok sugárzóvá?

Fájdalomcsillapítás:

Fájdalomtípusok: honnan eredhet a vastagbélrákos betegek fájdalma?

Mikor fenyegetnek idegi eredetű fájdalmak, neuropátiás panaszok egy vastagbélrákos beteget?

Mit lehet tenni a daganatos betegek idegi eredetű, neuropátiás fájdalma ellen?

Melyek a rákbetegek pszichés eredetű fájdalmainak jellemzői és mit tehetünk ellene?

Önálló sodó fájdalomérzet: mikor fenyeget a krónikus fájdalom szindróma?

Melyek a daganatos fájdalomcsillapítás lépcsőfokai?

Mit tehet a beteg és a hozzátartozó a daganatos fájdalmak ellen?

Mi az a fájdalomnapló és miért javasolt vezetni?

Mi az az áttöréses fájdalom a daganatos betegknél és hogyan csillapítható?

Életmód, táplálkozás

Vastagbél-daganatos betegként érdemes még letennem a cigarettát?

Válhat-e még édesanyává egy vastagbélrákon átesett beteg?

Válhat-e még édesapává egy vastagbélrákon átesett beteg?

Szabad-e masszázusra járni vastagbélrákos betegnek?

Szabad-e gyógyfürdőbe menni, szaunázni vastagbélrákos, végbélrákos betegeknek?

Milyen hatással van a fizikai aktivitás a vastagbél-daganatos betegeknek?

Mikor segíthet gyógytornász a vastagbél-daganatos betegeknek?

Milyen étrend javasolható vastagbél-daganatos betegek számára?

Milyen étrend javasolható sztomával élő betegek számára?

Vannak ételek, amelyeket vastagbélrákos betegeknek egyáltalán nem szabad enni?

Milyen vitaminok szedése javasolható vastagbélrákos betegeknek?

Rákkutatás

Mit jelent az onkológiai hatóanyagok klinikai gyógyszervizsgálata?

Vastagbélrákos betegként kaphatok klinikai gyógyszervizsgálat keretében kezelést?

Várható a jövőben a vastagbélrák kezelésében alkalmazható új gyógyszerek?

Lélek, pszichológia

Hogyan győzhető le a daganatos diagnózis utáni sokkos állapot?

Mi az a distressz és mit tehet ellene egy daganatos beteg?

Melyek a daganatos betegek depressziójának jellemzői?

Mit tehet a daganatos beteg és a családja a depresszió ellen?

Mi az a Damoklész kardja szindróma, s mit tehet ellene egy rákbeteg?

Mit taníthatnak a daganatos betegeknek a pszichológiai tréningeken?

Vastagbélrákos és végbélrákos sorstársak

Hány vastagbélrákos és végbélrákos sorstársam van?

Vastagbélrákos betegként mit kaphatok egy betegklubban, sorstársközösségben?

Hogyan lehet egyre több rákbeteg, ha egyszer fejlődik az orvostudomány?

Hospice

Mit lehet tenni, ha nem kaphat a beteg több daganatellenes kezelést?

Miben tud segítséget nyújtani a hospice szolgálat?

Milyen otthoni vagy intézményi hospice ellátás jár egy daganatos betegnek?

Mikor és hol kell(ene) felvenni a kapcsolatot a hospice szolgálattal egy betegnek, hozzátartozónak?

Alternatív

Hatóanyag nélküli élettani változások: mi az a placebohatás és mi a nocebohatás?

Milyen szervezett „egészségfelmérésre” érdemes elmenni daganatos betegként?

Melyek a termékbemutatók trükkjei, amelyekkel vásárlásra ösztönzik a résztvevőket?

Milyen jogai vannak a vásárlónak elállni egy termékbemutatón aláírt megrendeléstől, szerződéstől?

Magas dózisú C-vitaminnal gyógyítható a vastagbélrák?

B-17 vitamin alkalmazása előnyös lehet a vastagbélrákos betegek számára?

Antioxidánsok segíthetnek legyőzni a vastagbélrákot és a végbélrákot?

Mit tehet a beteg a vastagbélrák daganat vagy az áttétek kiéheztetéséért?

Milyen méregtelenítést érdemes folytatni vastagbélrákos betegeknek?